

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL DE INGRESO

INFORMACIÓN GENERAL

Empresa usuaria:	CONSUMIDOR FINAL		
Sector Económico:	CONSUMIDOR FINAL	Mision en:	
Nombre Del Trabajador:	HERIBERTO VALDERRAMA VERA	N. de hijos:	1
Documento:	CC - 93414327	Edad:	42
Estado civil:	SOLTERO(A)	Género:	MASCULINO
Ocupación:	INSTRUCTOR	Teléfono:	3102240033
Escolaridad:	Postgrado	Municipio:	MEDELLIN (ANTIOQUIA)
Dirección:	PRADO CENTRO	AFP:	PROTECCION
EPS:	SANITAS	ARL:	NO DEFINIDA

AYUDAS DIAGNÓSTICAS

- Visiometría: No realizada.

- Audiometría: Normal.

- Espirometría Computarizada: No realizada.

EXAMENES DE LABORATORIO

optometria	12/02/2022	Anormal vision cercana
Glicemia	12/02/2022	Normal
Colesterol Total	12/02/2022	Normal
Triglicéridos	12/02/2022	Normal
VLDL	12/02/2022	Normal
HDL	12/02/2022	Normal
LDL	12/02/2022	Normal

SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICO

Visual [ ] Auditivo [ ] Biomecánico [X] Psicosocial [X] Cardiovascular [X] R. Biológico [ ] Respiratorio [X] Químico [ ] Voz [ ] Físico [X]

CONCEPTO MEDICO OCUPACIONAL

De acuerdo con el Examen ocupacional de INGRESO realizado a HERIBERTO VALDERRAMA VERA con documento de identificación No. 93414327 se considera APTO PARA EL CARGO para desempeñar la ocupación de INSTRUCTOR del sector económico SERVICIOS EDUCATIVOS

RECOMENDACIONES GENERALES

- IPS: Valoración por Nutricionista.
- Control con optometría en su EPS, requiere gafas por alteración para ver de cerca dicha alteración visual no representa una restricción medica ocupacional para trabajos de su cargo, pero se recomienda uso de corrección visual para evitar astenopia (cansancio visual) durante el desarrollo de actividades que impliquen uso de pantallas o requieran detalle.
- Dentro de la evaluación médica integral realizada a este trabajador, se le hizo un especial énfasis en su estado osteomuscular, no encontrándose alteraciones significativas que se considere puedan generar un riesgo aumentado para su salud y seguridad, por lo tanto se puede concluir con los elementos existentes al momento de la consulta como NO CASO. Se deben implementar todas las medidas de prevención y protección requeridas para el desempeño seguro de la ocupación, realizando capacitación continua y el entrenamiento necesario, para el adecuado manejo de cargas y de las posturas en el trabajo, estimulando la práctica regular de pausas activas y los estilos de vida saludables.
- No presenta factores de riesgo asociados a enfermedad mental, ni presenta en la evalaucion de ambito psicosocial factores de riesgo que requieran remision a especialista en salud mental.
- Implementar las siguientes medidas de prevención de patologías de la voz: -Al inicio de la jornada laboral hacer ejercicios de calentamiento de la voz y respiratorios; -Tomar de manera continua pequeños sorbos de agua al clima mientras labora; -Por ningún motivo debe carraspear o fumar o permanecer en ambientes con fumadores; -No



CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL DE INGRESO

INFORMACIÓN GENERAL

Empresa usuaria:	CONSUMIDOR FINAL		
Sector Económico:	CONSUMIDOR FINAL	Mision en:	
Nombre Del Trabajador:	HERIBERTO VALDERRAMA VERA	N. de hijos:	1
Documento:	CC - 93414327	Edad:	42
Estado civil:	SOLTERO(A)	Género:	MASCULINO
Ocupación:	INSTRUCTOR	Teléfono:	3102240033
Escolaridad:	Postgrado	Municipio:	MEDELLIN (ANTIOQUIA)
Dirección:	PRADO CENTRO	AFP:	PROTECCION
EPS:	SANITAS	ARL:	NO DEFINIDA

exponerse a cambios bruscos de temperatura; -No consumir alimentos muy calientes o muy frios; -Usar el nivel de voz más bajo posible y por ningún motivo gritar.
- Realizar el seguimiento definido en el programa de Prevención de riesgos psicosociales.

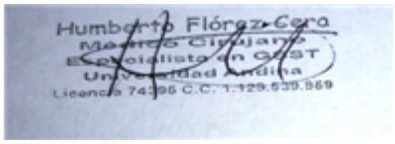
CONCLUSIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

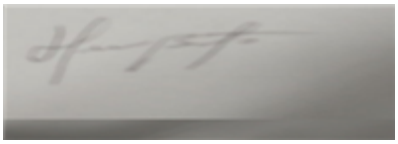
CONSIDERACIONES JURIDICAS

Las Resoluciones 2346 del 11 de julio de 2007 y 1918 de junio del 2009 del Ministerio de la Protección Social reglamentan la práctica y contenido de las evaluaciones médicas ocupacionales, con el objeto de determinar la aptitud para el trabajo a desempeñar, acorde con los requerimientos definidos por el empleador en el perfil del cargo y establecer la existencia de restricciones o limitaciones del aspirante. También establece que la empresa solo puede conocer el CERTIFICADO MEDICO LABORAL del aspirante, el cual se envía con él y que también puede ser consultado en nuestra línea telefónica 444 5885. Los documentos completos de la Historia Clínica Ocupacional están bajo nuestra guarda y custodia, acorde con lo establecido en la Resolución 1918 de Junio 5 de 2009 del Ministerio de la Protección Social y el trabajador puede obtener una copia de ellos cuando lo requiera.

Próxima valoración ocupacional: 1 AÑO

Remisión EPS : **SI**





HUMBERTO FLORES
Registro Médico : 74395 Licencia S.O. 74395
Cirujano especialista y Medicina Laboral y del Trabajo

HERIBERTO VALDERRAMA VERA
CC - 93414327